

<机に向かう前に脳活性塾ブレインアップ>

対象年齢5才~小・中・高

※大人クラスもあります

オンライン子ども体操教室~体操・呼吸・瞑想~

自宅にいる時間がいつもよりも長くなり、
ストレスたまっていませんか？
ストレスがたまると集中力も落ちていきます。

全身を動かして脳も活性化するブレイン体操、
感情コントロールに役立つ呼吸法、
集中力を高めるブレイン瞑想
などの脳トレーニングで、自信が付き、
勉強にも自信がもてるようになります。

ご自宅で、オンライン授業
(ZoomまたはLINEビデオ通話)が可能です。
またスタジオでのマンツーマンでの対応
もさせていただきます。
勉強しやすい体づくりしてみませんか。



集中できない脳

こんな方にオススメ

- 集中が続かない
- 結果に繋がらない
- 自信がない
- 感情的になりやすい
- 姿勢が悪い
- 一人で勉強できない
- 夢/目標がない
- 計画通りできない
- やる気がでない
- ストレスに弱い
- 情緒不安定



集中できる脳

なりたい姿

- 自己肯定感が高い
- 夢や目標がある
- 姿勢が良い
- 一人で考える
- 考えや
気持ちを表現できる
- 時間管理や
自己管理ができる
- メタ認知能力が高い

無料体験受付



ILCHI Brain UP

こども脳教育

<ご予約・お問合せ>

イルチブレインアップこども脳教育明石教室

授業時間(例):

- ①10:00~②13:00~③16:00~
- ④18:00~⑤19:30~

*ご都合の良い日時を、
ご相談ください。
*学年や曜日により開始時間が異なりますので、
お気軽にお問い合わせください



←LINE@
からもお
問合せや
ご予約で
きます。

☎(078)934-5630

明石市大久保町駅前1-11-4KMビル602

明石 ブレインアップ

検索