プログラム紹介

●ブレインアップ基本

ILCHI Brain UP こども脳教育の基本になるコース。
健康を維持する力・勉強する体力、豊かな情緒、感性を養い、集中力や思考力・判断力・表現力を育てます。脳の潜在能力を引き出し、バランスよく発達させます。

ブレイン体操
身体を動かして脳を活性化。姿勢矯正、ストレス発散、身体機能・学力アップ。

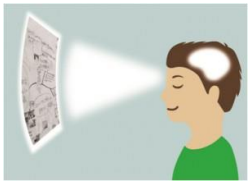
ブレインスクリーン
イメージトレーニング。学習内容を頭の中で映像化することで、記憶力や理解力アップ。

呼吸・集中の時間
一定のポーズを保ちながら行う呼吸法。丹田(下腹)が強化され、自信、集中力・持久力アップ。

表現の時間
授業で感じたことを絵で表現。表現力を高め、インプット・アウトプット能力が向上

●勉強が楽しくなる脳教育、ブレインスクリーン学習法

ブレインアップ基本のプログラムと学習内容のインプット・アウトプット力が高まる脳教育学習プログラムを合わせた内容です。楽しく勉強に取り組めるように教科学習だけでなく教科の枠も超えた総合的な学習も行います。頭の中で絵を描くように情報処理を助けて、記憶力、統合的な思考力が高まります。勉強した内容が頭にスッとはいるように目を閉じても勉強した内容が思い浮かぶ脳教育学習プログラムです。



●ヒーリングブレインコース（20分コース、40分コース）

成績を上げるカギは 勉強時間 ではなく「集中力」「集中力トレーニング」と「ストレス管理」で学習効率を高めます。脳トレーニングで今までと同じ勉強時間でも学力アップにつながります。１回20分（または40分）のトレーニングによって、体と心がリラックス　気血循環が円滑になり自然治癒力が向上します。硬くなった腸がほぐれていくことで、お腹の中の臓器の機能が活性化され消化・排泄機能はもちろん、免疫力も高くなります。

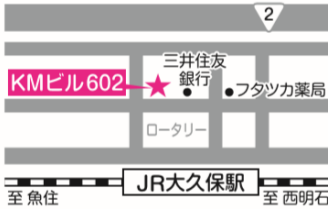
● 料金案内 ●

入会金　5,000円（税込）
授業料　5,500円（税込）～

トレーナーの高橋です。幼稚園教諭、保育士として長年の現場経験生かして、こども脳教育講師としてプログラムと細やかな観察で子どもたちを成長に導けるようサポートします。

お問い合わせ
イルチブレインアップこども脳教育
明石教室

TEL 078-934-5630
明石市大久保町駅前1－11－4KMビル602



JR神戸線　大久保駅」北側タクシーロータリー正面
三井住友銀行西隣　徒歩1分