

クレオ大阪中央 10月の新着図書

2026	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

■は閉室日

請求記号	書名	著者	発行所	出版年
2 女性の歴史				
2-1	594	手芸とエンパワメント	山崎 明子 // 著	晶文社 2026
2-2	289.1	東大卒、年収1100万をやめて刺しゅうをはじめたワケ	田中 優輝 // 著	世界文化社 2026
5 女性と社会事情				
5-5	309	みんなこうして連帯してきた	ジェイク・ホール // 著	柏書房 2026
5-5	369.2	体の居場所をつくる	伊藤 亜紗 // 著	朝日出版社 2026
6 文学・芸術・表現				
6-1	913.6	わたしを庇わないで	石田 夏穂 // 著	集英社 2026
6-2	914.6	もう怖いのは締め切りだけ	村井 理子 // 著	大和書房 2026
6-4	726.7	いのちをまもるぼうさいの絵本	国崎 信江 // 監修	金の星社 2026
6-4	913.6	いいたいことがあります！	工藤 純子 // 作	金の星社 2026
8 家族・パートナーシップ・子育て				
8-3	367.3	「夫婦」不在社会	三宅 香帆 // 著	講談社 2026
11 暮らし				
11-1	590.4	家で整う	小川 奈緒 // 著	集英社クリエイティブ 2026
11-3	383.1	何がダサいを決めるのか	平芳 裕子 // 著	ポプラ社 2026
12 こころとからだ				
12-1	159	「やるべきこと」に追われない自分軸習慣	一番ヶ瀬 瑤子 // 著	ディスカヴァー・トゥエンティワン 2026
13 性・セクシュアリティ				
13-9	916	トラウマの国のアリス	八幡 真弓 // 著	生活思想社 2026

今月のおすすめ

「夫婦」不在社会
三宅 香帆 // 著

『なぜ働いていると本が読めなくなるのか』著者の文芸評論家・三宅香帆が、「物語」を通して現代の夫婦について考える一冊。
昭和から令和までヒットした物語から、夫婦間のディスコミュニケーションを解消するヒントを示します。

「やるべきこと」に追われない自分軸習慣
一番ヶ瀬 瑤子 // 著

誰かの期待や常識、SNSの情報といった「他人軸」に振り回されずに、自分軸で生きていくための習慣術を紹介しています。
忙しい毎日を「自分を主役にした人生」へと変えるための心強いパートナーとなる一冊です。



雑 誌



	雑誌名	特集記事
子育て	クーヨン(月刊)	2026年9月号 子ども時代の食事が 一生の健康の土台に
		2026年8月号 子どものための 自然な育児って？
	こどものとも 年少版(月刊)	2026年10月号 かばくんとかめくん
		2026年9月号 いかのイカヒコーキ
暮らし	ESSE(月刊)	2026年11月号 私を変えた“断捨離”
		2026年10月号 お金に愛される暮らし方
	暮らしの手帖(隔月刊)	2026年 10-11月号
		2026年8-9月号
	天然生活(月刊)	2026年11月号 がんばらない時間割
		2026年10月号 豊かに整う夜時間
	クロワッサン(週2回)	2026/10/10 はじめての認知症介護。
		2026/9/25 夏疲れ リカバリー。
		2026/9/10 本当に使える防災の知識。
生き方	アエラ(週刊)	2026/10/10 エコの常識をアップデート
		2026/9/21-28 SNS時代「大人の仲直り」
		2026/9/14 「推し活」政治の賞味期限
		2026/9/7 食がつなぐぬくもり
	婦人公論(月刊)	2026年10月号 100歳まで歩ける体を目指す
		2026年9月号 今こそ“お金習慣”の見直し時です口
ライフスタイル	CREA(季刊)	2026/10/1 vol.389 1冊まるごと人生相談
		2026/7/1 vol.388 やっぱり、ハワイ！
	ハルメク(月刊)	2026年10月号 顔・髪・気分が上向く！/腸活レシピ/眠りが深くなる習慣
		2026年9月号 お金の新常識/材料ひとつでできるレシピ/横山タカ子さんスペシャル
	クウネル(隔月刊)	2026年11月号 どんな大人になりたいか？
		2026年9月号 旅を深める本76冊と歩く、京都。
働く女性	日経WOMAN(月刊)	2026年10月号 おとなの教養
		2026年9月号 やめる決断&捨てる極意

■最近の雑誌一覧です。最新号は貸出・予約はできません。

クレオ大阪中央・情報図書コーナー

貸出時間：9：30～21：30 日・祝は17：00まで

閉 室 日：月曜日（その日が祝休日の場合は開館）

祝休日の翌日（日曜日または休日にあたる場合は開館）

※臨時開館、臨時休館している場合がありますので、
ホームページ等でご確認ください。

年末年始

情報・図書コーナーの本は、
図書利用カードを作って借りること
ができます。（氏名・住所を確認する
ものがが必要です）
リスト以外にも様々な本があります
ので、ぜひ、情報・図書コーナーを
ご利用ください！