

2014年2月28日

アクトインディ株式会社

報道関係者各位

いこーよ × 損保ジャパン DIY 生命 子ども時代の「ワクワク体験」を応援する特設サイトをオープン

～外遊びやキャンプが勉強に集中しやすい脳を育てる～

アクトインディ株式会社(本社：東京都品川区、代表：下元敬道)が運営する国内最大級の子供とおでかけ情報サイト「いこーよ」において、本日2月28日(金)、損保ジャパン・ディー・アイ・ワイ生命保険株式会社(本社：東京都新宿区、代表：山本学)と連携した、子ども時代の「ワクワク体験」を応援する特設サイトをスタートいたします。

特設サイトでは、幼少期の外遊びやキャンプなどの「ワクワクドキドキ」な親子体験を積極化することを目的に、日本体育大学野井真吾氏による幼少期の体験が与える脳への効果や、子どもを持つ親世代をサポートする情報を紹介しています。(※)

今後も、「いこーよ」は春の外遊びシーズンに向けて、子どもの年齢別のお出かけ先選びや遊ばせ方の参考となる情報をより拡充させ、ユーザーの利便性向上を目指します。



損保ジャパンDIY生命



NEW! 最新情報! データからわかった新トレンド!

勉強に集中しやすい脳は、子ども時代の「ワクワク体験」や「キャンプ」が作る!

Presented by 損保ジャパンDIY生命 × いこーよ

子ども時代に夢中で遊んでワクワクドキドキしたり、キャンプに参加することなどは、子どもの脳や体にいい!とのデータがでています。親子でおでかけして、思いっきりワクワクドキドキすることが、子どもの脳や体にいいなんて素晴らしいですね!子どもたちの未来について長年、研究を行っている、日本体育大学の野井真吾先生に聞きました。

損保ジャパンDIY生命のHPで資料請求すると **外遊びガイドをプレゼント!** 限定!! 3月31日までに資料請求された方

データが証明 今、小学校入学時に、授業に集中できない「前頭葉そわそわ型」の子どもが増えています。

野井真吾先生 日本体育大学 体育学部 学校保健研究室 教授、中高一貫校で体育教師、東京理科大学専任講師などを経て、現在日本体育大学教授。長年、子どもの体や心に関する研究を行っており、数回に「健康から学ぶ」おかしさを科学する(かもがわ出版)などがある。

近年、授業中にじっとしていられず歩き回ったり、集中力が持続しなかったり、いつもそわそわキョロキョロして落ち着かない子どもたちが急激に増えているのが問題になっています。私たちの研究では、その大きな原因の一つが脳にあるという結果がでています。中でも、大脳の中にある前頭葉の発達がこの結果に大きく関わっています。

研究では、前頭葉の働きを測定し、その発達具合によって脳の状態を5つの型に特定する調査を行なっていますが、小学校入学時の子どもを調査すると、前頭葉の働きが最も未熟で、集中することが苦手な「前頭葉そわそわ型」は、1969年には小学校入学時に2割程度でしたが、1990年代後半には5~6割になり、2008年には7割にもなっています。「前頭葉そわそわ型」が増えた時期は、「学級崩壊」や小学校に入学した子どもが授業中に居てはられない、集団行動がとれないといった「小グループ問題」などが言われ始めた時期と重なっています。

子ども時代の「ワクワク体験」応援サイト概要

◆特設ページ公開日

2014年2月28日(金)

◆ページURL

<http://iko-yo.net/partners/sompo-japan-diy-life>

◆監修

日本体育大学野井真吾先生

※出典

子どものからだと心・連絡会議編(2013)子どものからだと心白書, ブックハウス・エイチディ, p132

【アクトインディ株式会社 会社概要】

社名：アクトインディ株式会社 <http://www.actindi.com/>

本社所在地：東京都品川区西五反田 8-2-8 五反田佑気ビル 7階

従業員数：38名(2014年2月現在)

代表者：下元 敬道(しももと たかみち)

設立年月日：2003年6月4日

主要事業：シニアマーケティング事業部、子育て支援事業部

本リリースに関するお問い合わせ先

アクトインディ株式会社 広報担当：三澤優花(みさわゆうか)
TEL:03-5435-1055 / FAX:03-5435-0564 / メール: media@iko-yo.net
《本リリースの引用・転載の際は、クレジットを明記いただけますようお願い申し上げます》